

MENTORING- PROGRAMM DER EUROPA-UNION BRÜSSEL

LEITFADEN
FÜR MENTEES



EuropaUnion
Brüssel

© Europa-Union Deutschland – Verband Brüssel



c/o Union of European Federalists (UEF) Square de Meeûs 25 ·
B-1000 Bruxelles
Fax: +32 (0)2-791.57.95
info@eud-bruessel.eu

Willkommen

zum Mentoring-Programm der EUD Brüssel!

Die europäische Hauptstadt Brüssel ist ein pulsierendes Zentrum, in dem politische Prozesse, wirtschaftliche Entwicklungen und internationale Zusammenarbeit aufeinandertreffen. Für viele junge Berufstätige, Praktikantinnen und Praktikanten ist der Einstieg in diese Welt herausfordernd – sei es wegen der komplexen Strukturen, der Dynamik des Arbeitsmarktes oder des Netzwerks, das oft entscheidend für den beruflichen Erfolg ist.

Genau hier setzt das Mentoring-Programm der EUD Brüssel an: Es bietet Dir eine Plattform, um Orientierung zu finden, Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und Deine persönliche Entwicklung gezielt zu fördern. Als neues Mitglied und interessierter *junger* Berufstätige*r hast Du hier die Möglichkeit, Einblicke in das Berufsfeld in Brüssel zu gewinnen und von erfahrenen Mentorinnen und Mentoren zu lernen. Unser Ziel ist es, Menschen in unterschiedlichen Karrierestadien zusammenzubringen, den intergenerationellen Austausch zu fördern und eine starke EUD-Gemeinschaft zu schaffen, die europäische

Werte lebt und weiterträgt. Dieses Programm wurde ins Leben gerufen, um unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, sich über Generationen hinweg auszutauschen, voneinander zu lernen und wertvolle berufliche Kontakte in Brüssel zu knüpfen. Egal, ob Du neu in Brüssel bist oder bereits seit Jahren hier arbeitest – das Mentoring-Programm hilft Dir, dein Netzwerk zu erweitern und wertvolle Einblicke zu gewinnen.

In diesem Leitfaden findest Du alle wichtigen Informationen zur Teilnahme am Programm. Solltest Du Fragen haben, zögere nicht, Dich bei uns zu melden. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

1. Wer kann teilnehmen?

Das Programm richtet sich an Mitglieder der EUD Brüssel. Es gibt zwei Möglichkeiten der Teilnahme:

- **Mentees:** Mitglieder mit weniger als fünf Jahren Berufserfahrung in Brüssel, die von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen lernen möchten.
- **Mentorinnen und Mentoren:** Erfahrene Mitglieder, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen weitergeben und junge Berufstätige unterstützen möchten.

Wichtig (!): Eine Teilnahme ist nur für Mitglieder der EUD Brüssel möglich. Falls Du noch kein Mitglied bist, kannst Du einfach beitreten und von vielen weiteren Vorteilen profitieren.



EuropaUnion
Brüssel

2. Wie funktioniert das Matching?

Nach Abschluss der Bewerbungsphase werden die Teilnehmenden anhand ihrer Interessen, beruflichen Hintergründe und Präferenzen gematcht. Dafür nutzen wir die Angaben aus dem Bewerbungsformular. Ziel ist es, passende Mentoring-Paare oder Gruppen zu bilden, die einen echten Mehrwert aus der Zusammenarbeit ziehen können.

3. Ablauf des Programms

- **Bis zum 31. Okt:** Bewerbungsphase (oder bis alle Plätze für Mentees vergeben)
- **Anfang November:** Matching der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- **10. November:** Netzwerkveranstaltung
- **Nov. - März:** Mentoring-Phase (individuelle Treffen)

Das Mentoring-Programm ist bewusst flexibel gestaltet. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, wie oft und in welcher Form sie sich treffen (persönlich, online, hybrid). Die EUD stellt den Rahmen und bringt die richtigen Leute zusammen – die Gestaltung des Austauschs liegt bei den Teilnehmenden.



4. Willst Du Mentee werden? Das ist was Dir als Mentee erwartet!

Als Mentee bekommst Du die einzigartige Gelegenheit, von der Erfahrung und dem Wissen einer erfahrenen Person zu profitieren. Das Mentoring-Programm der EUD ist eine wertvolle Unterstützung, aber es liegt an Dir, das Beste daraus zu machen. Mentees sollten proaktiv sein, offen für neue Impulse bleiben und sich aktiv an dem Austausch mit ihren Mentorinnen und Mentoren beteiligen.

Damit Du den größtmöglichen Nutzen aus dem Programm ziehst, solltest Du:

- Eigeninitiative zeigen und aktiv Fragen stellen
- Offen für Feedback und neue Perspektiven sein
- Klare Erwartungen und Ziele für das Mentoring formulieren
- Regelmäßigen Austausch mit Deinem Mentor oder Deiner Mentorin suchen
- Die Möglichkeit nutzen, wertvolle Kontakte zu knüpfen und von deren Erfahrungen zu lernen
- Zuverlässigkeit und Respekt in der Zusammenarbeit zeigen

Link zum Anmeldeformular



EuropaUnion
Brüssel

5. Mentoring als geschützter Raum zum Wohlfühlen

Respekt, Menschenwürde, Sicherheit und Gleichberechtigung sind für uns die entscheidende Grundlage für eine gelingende Zusammenarbeit. Wir möchten, dass sich Mentees bei ihrem vielleicht ersten wichtigen Erlebnis in der Europa-Union sicher, gehört, einbezogen und respektiert fühlen.

Damit das gelingt, orientieren wir uns an den Erwartungen der JEF und empfehlen allen Teilnehmenden:

- Vermeide Annahmen über andere auf Grundlage von Nationalität, Geschlecht, sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität, ethnischer Herkunft, Hautfarbe, Aussehen, Behinderung, Sprache, Religion, politischer Meinung, Alter oder sozialem Status. Besser: interessiert nachfragen und den Eindruck von Diskriminierung vermeiden.
- Respektiere andere, z. B. indem Du sie zu Wort kommen lässt.
- Besprich sensible Themen in einer respektvollen Art und Weise – denke daran, dass diese für andere persönlich sein können.
- Schaffe ein Umfeld, in dem es leichtfällt, die eigene Meinung zu äußern.
- Nutze eine verständliche Sprache, erkläre Abkürzungen, Fachbegriffe und komplexe Konzepte.
- Vermeide Kommentare über das Aussehen einer anderen Person, wenn diese Unbehagen verursachen oder objektivierend wirken könnten.



- Bevorzuge für Treffen öffentliche Orte wie z. B. Cafés.
- Ein gutes Mentoring basiert auf gegenseitigem Vertrauen und Offenheit – wir zählen auf Dich!

Bei Fragen und um Hinweise zu geben, falls Euch etwas im Rahmen dieser Tipps auffällt, stehen als Kontakte bereit:

- Ilka Wölfe: ilka.woelfle@dsv-europa.de
- Alejandro Cordero: alejandro.cordero@europarl.europa.eu

6. Über die EUD Brüssel

Was ist die Europa-Union Deutschland?

Die Europa-Union Deutschland (EUD) ist die größte Bürgerinitiative für Europa in Deutschland. Unabhängig von Parteizugehörigkeit, Alter und Beruf engagieren wir uns für die europäische Einigung.

Was macht die EUD Brüssel?

Der erste Verband der Europa-Union Deutschland außerhalb der Bundesrepublik wurde am 14. Juni 2007 in Brüssel gegründet. Unser Ziel ist es, Brüssel als politisches Zentrum Europas aktiv mitzugestalten und eine Plattform für europäische Debatten zu bieten.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sich zu vernetzen und an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.



7. Warum es sich lohnt, Mitglied bei der EUD Brüssel zu werden?

Was!? Du bist noch Kein Mitglied? Eine Mitgliedschaft bei uns ist unkompliziert und bringt Dir zahlreiche Vorteile. Du entscheidest selbst, wie aktiv Du Dich engagieren möchtest – sei es als regelmäßiger Teilnehmer an Veranstaltungen.

Eine Mitgliedschaft in der EUD Brüssel bietet weit mehr als nur den Zugang zum Mentoring-Programm. Als Teil unseres Netzwerks wirst Du Teil einer engagierten Gemeinschaft, die sich aktiv für ein integriertes, demokratisches und föderales Europa einsetzt. Unsere Mitglieder profitieren von zahlreichen exklusiven Vorteilen:

- **Ein klares Bekenntnis zu Europa:** Die EUD Brüssel setzt sich für eine transparente, bürgernahe und handlungsfähige EU ein. Mit Deiner Mitgliedschaft unterstützt du diese Vision und wirst Teil einer europaweiten Bewegung.
- **Ein starkes Netzwerk in Brüssel:** Wir bringen Menschen aus verschiedenen Bereichen zusammen – EU-Institutionen, Privatwirtschaft, Zivilgesellschaft, Medien und Wissenschaft. Egal ob Du neu in Brüssel bist oder bereits Erfahrung hast, unser Netzwerk hilft Dir, wertvolle Kontakte zu knüpfen.



- **Exklusive Veranstaltungen:** Als Mitglied erhältst Du Zugang zu einzigartigen Formaten, darunter:
 - **Meet the MEP:** Direkte Gespräche mit Abgeordneten des Europäischen Parlaments
 - **Botschafter-Debriefs nach EUCO-Gipfeln:** Hintergrundgespräche mit Diplomaten und Entscheidungsträgern
 - **Thematische Fachdebatten:** Diskussionen zu aktuellen europapolitischen Fragen mit hochrangigen Expertinnen und Experten
 - **Netzwerkveranstaltungen:** Möglichkeiten, sich informell mit Gleichgesinnten auszutauschen
- **Freiwilliges Engagement in Brüssel:** Wenn Du Dich aktiv für Europa engagieren möchtest, kannst Du Dich in unsere Arbeit einbringen – sei es durch die Mitgestaltung von Veranstaltungen, oder den Austausch mit jungen Europäerinnen und Europäern.
- **Vergünstigte Mitgliedschaft für Praktikantinnen, Praktikanten und Berufseinsteigende:** Um den Einstieg zu erleichtern, bieten wir ermäßigte Mitgliedsbeiträge für junge Menschen an, die noch am Anfang ihrer Karriere stehen.

Weitere Informationen zur Mitgliedschaft findest Du [hier](#).

**Brüssel ist das Herz Europas –
wir gestalten es mit!**





EuropaUnion
Brüssel